

## 会長あいさつ



那須町スポーツ推進委員会  
会長 仙波 隆夫

私たち那須町スポーツ推進委員会は、12名（定員15名）は、教育委員会の委嘱を受けて「町民ひとり1スポーツ」を推進して活動しております。

スポーツは健康に直結するという考えのもと、特にニュースポーツの普及・推進に力を入れております。ニュースポーツで幅広い年齢層の方のスポーツライフを豊かにし、人々の交流を深め、地域を活気づけることで、町民の皆さんの健康づくりに貢献できればと考えております。更に地域や学校でのニュースポーツ体験等の派遣依頼にも積極的に対応して参ります。

## 令和6年度活動報告

### スポーツレクリエーション大会

昭和58年から始まり、42年目を迎えるスポーツレクリエーション大会を開催しました。

今年は「親と子のバレーボール」の部は全8チーム、「さいかつぼーる」の部は全11チームの参加があり、総勢137名の方が白熱したプレーで気持ちの良い汗を流しました。（鈴木）



▲2024.10.14 開催 那須町スポーツレクリエーション大会

### 出前教室

今年度もたくさんの派遣依頼がありました。

学年部会行事や公民館行事など、子供から高齢者まで楽しめるのがニュースポーツのいいところです。派遣の依頼はスポーツセンターで受け付けていますので、一緒にニュースポーツを楽しみましょう！！（星野）



▲ 学年部会行事

### 体力測定会

高齢者の部21名、成年の部20名の参加のもと、握力測定をはじめ6種目の測定を行いました。参加者はそれぞれに渾身の力を振り絞り、真剣な面持ちで取り組んでいた姿がとても印象的でした。測定結果に一喜一憂しながらも、体を動かして汗をかき、終始笑顔の測定会になりました。（酒井）



▲2024.10.25 開催 体力測定会

令和6年度出前教室件数 28件

（町内小学校・  
地区のふれあいルームなど）

☆出前教室で依頼が多い種目

- ①デイスコン（11回）
- ②ニチレクボール（7回）
- ③ドッジビー（6回）④さいかつぼーる（4回）
- スポーツ吹矢、モルック、キンボール（親子遊び）etc



今年度はイベント、出前教室ともに多くの方に参加いただきました。

今後も広い世代の方のスポーツをはじめめるきっかけづくりの手伝いとなるよう、より多くの方にご参加いただけるイベントを目指していきます。



# 令和7年度事業予定

## 体力測定会

おいくつですか？体力年齢。

毎年10月、スポーツセンターメインアリーナにて、文部科学省の新体力テスト実施要項に沿って、高齢の部と成人の部に分け、体力測定会を実施しています。筋力、柔軟性、持久力など、計6項目から体力要因を評価し、体力年齢を割り出します。

ご自身の体力年齢を知り、体力アップや健康維持に繋げていきましょう。参加無料です!! (平山)

## スポーツレクリエーション大会

令和7年度は10月19日(日)開催予定!!

種目は、小学生を対象とした「親と子のソフトバレーボール」、中学生以上を対象とした「さいかつぼーる」。他にも小学生低学年も楽しめる競技の開催も考えています。親子で助け合い、友だちや同僚とコミュニケーションをとり、体を動かしリフレッシュできるいい機会です。上位入賞チームへは、賞品もあります。

ぜひ参加してください。(赤羽)



# スポーツ推進委員について

## ☆スポーツ推進委員とは？

教育委員会が委嘱する非常勤職員であり、現在12名が活動しています。みなさんが楽しくスポーツ活動するために、スポーツイベントの企画・運営や小学校・地域からの依頼によりニュースポーツ体験の指導・審判活動等を行っています。

## ☆どのように派遣依頼したらいいの？

依頼方法は那須町スポーツセンター窓口へ派遣を希望する日時・場所・実施する競技等を記入した派遣依頼書を提出いただきます。実施する競技は、依頼に応じて事務局よりご提案することも可能です。

## ☆どんな種目があるの？

さまざまな年齢層のグループでも行える「ディスコン」や、活動量のある「ドッジビー」、学校行事では子どもたちや保護者と楽しめる「キンボール」など様々なスポーツを指導できます。

また、今年度より新しく「モルック」と「ボッチャ」の指導も行えるようになりました。様々な種目にチャレンジしてみましょう!



薄葉副会長

森委員

酒井委員

赤羽根委員

渡邊(隆)委員

渡邊(純)委員



高根沢委員

鈴木副会長

酒井委員

仙波会長

星野委員

平山委員

## 那須町スポーツ推進委員会名簿 令和7年3月現在

会長	仙波 隆夫 (せんば たかお)	上 町	委員	星野 幸恵 (ほしの さちえ)	稲 沢
副会長	鈴木 一 (すずき はじめ)	寄 居	委員	森 正浩 (もり まさひろ)	梓
副会長	薄葉 正子 (うすば まさこ)	新 町 上	委員	渡邊 純子 (わたなべ じゅんこ)	西大久保
委員	渡邊 隆一 (わたなべ たかかず)	湯本本町	委員	赤羽 寿人 (あかばね ひさと)	峰 岸
委員	酒井 洋 (さかい ひろし)	菘 沢	委員	平山 幸恵 (ひらやま さちえ)	長 南 寺
委員	金子 純子 (かねこ じゅんこ)	上 川	委員	高根沢 潤貴 (たかねざわ じゅんき)	辻 室

## 《問い合わせ先》

那須町スポーツ推進委員会事務局 (那須町スポーツセンター内) 住所: 那須町大字寺子乙2516-36

Tel: 0287-72-5959 Fax: 0287-72-6544 ※出前教室のご相談などお気軽にご連絡ください。