



谷田 真有美 隊員

昨年4月に着任し2年目を迎え、スポーツセンターで活動しています。

今後は、かけっこアドバイザーとしての知識や、陸上の全国大会出場経験を活かしつつ、未就学児や小学校低学年向けに走る楽しさや運動遊びを広める活動をしていく予定です。幼少期から楽しく体を動かして、運動神経の発達を促し、那須町の子どもたちがさまざまな面で自信をもって楽しめるようになることを目標とします。

また、日本体操協会の「ザ・タイソウ」のリーダーとして、幅広い世代に向けて運動の楽しさを伝えることに励んでいます。

私は、この体操を通じて、運動は単なる競技ではなく、心と体を豊かにする大切な習慣だと気付きました。運動が苦手な方でも興味を持てるよう、体を動かす心地よさや、笑い声が響く運動のひとときを一緒に過ごせたらいいと思っています。

運動から遠のいている方も、一歩踏



運動あそびワークショップの様子

み出すことで、体を動かすことがもつと身近で楽しいものになる。そんな環境づくりを目指しています。

■転入前自治体

東京都江戸川区

■活動開始年月

令和6年4月

■活動場所

那須町スポーツセンター

■テーマ

スポーツまちづくり

■趣味

音楽・お笑い・アニメ鑑賞



上原 淳 隊員

「毎日の仕事にやりがいを感じられたら、きつともっと楽しくなる」

そんな想いで、国家資格キャリアコンサルタントのスキルを活かして活動しています。私は、組織で働くひとが「この仕事が好き」「ここで働けてよかった」と思えるように、キャリア面談や勉強会、セミナーを通じてサポートしています。一人ひとりの想いや悩みに寄り添いながら、そのひとらしく働ける環境づくりのお手伝いをするのが私の使命だと考えています。

例えば、「仕事のやりがいを見つきたい」「将来のキャリアについて考えたい」といった相談を受けたり、組織ごとに異なる課題に合わせた勉強会を開いたり。組織の成長には、そこで働くひとの充実感が欠かせません。だからこそ、一人でも多くの人が、自分らしく働けるよう支援したいと思っています。働くひとが元氣になれば、組織も元氣に。そして、まち全体ももっと明るくなるはず。働くことが楽しいと



キャリア支援セミナーでのひとコマ

感じる人が増えれば、きっと地域にも良い循環が生まれるはずです。そんな那須町の未来をめざして、これからも活動を続けていきます！

■転入前自治体

茨城県水戸市

■活動開始年月

令和6年4月

■活動場所

那須町役場 観光商工課

■テーマ

”ひと”の成長を組織の成長に！

■趣味

おうち森のカフェ