

那須町生きがいサロン一覧

R7. 5. 16 現在

ゆっくりサロン

代表者：荒木 純子

場所：那須町大字湯本512-10
(那須高原)

連絡先：76-2281

開催日時：毎週 月曜～金曜 10時～15時

ランチ：提供なし

その他：送迎(要相談)

利用料金：300～500円(その他実費負担あり)

活動内容

健康体操、3B体操、習字、
レザークラフト、手織り、麻雀、
俳句、人形づくり、カラオケ
買い物支援など

すずめクラブ

代表者：山田 千代松

場所：いぼーる・たなか

那須町大字寺子乙1240

連絡先：0287-72-1992

開催日時：毎週 月曜 9時～16時 ほか随時

ランチ：提供あり

利用料金：600円(弁当代500円、参加費100円)

その他：那須町地域の方を対象としています。

活動内容

健康麻雀

詩吟クラブ

(毎月第1・2・3木曜日 10:00～12:00)

ゴルフ・カラオケ

(月1回) (月1回)

オレンジカフェ「こもれびの時」

代表者：市川 令江

場所：くらしのわ(旧高久保育園)

那須町大字高久甲5131

連絡先：090-3509-5783

開催日時：毎週 火曜(第5週目を除く)

9時半～12時半

利用料金：100円/人

その他：地域の方、認知機能に不安を抱え

ている方やその家族の方など誰でも参加できます。

活動内容

茶話会、体操、季節の行事など
やまびこ保健室(第2火曜日)※

※健康や生活などの気になること
を元保健師に相談できます。

りんどうでサロン

代表者：森野 明義

場所：那須町大字高久乙23-75
(田代)

連絡先：090-7843-8520

開催日時：毎週 水曜 10時～13時

利用料金：無料

活動内容

ストレッチ&体操、脳トレ、料理、
囲碁、合唱、手芸、ゲーム、
おしゃべり会、野外活動など

森のふくろう倶楽部

代表者：伊藤 靖子

場所：那須町大字高久丙3248-53
(相鉄那須別荘白雲台1170)

連絡先：090-4547-3133

開催日時：毎週 月曜～木曜 9時30分～16時

ランチ：提供あり(700円)

その他：送迎(要相談)

その他実費負担あり

※月・木は不定期開催のため利用の際は事前に代
表者へ連絡をお願いします。

活動内容

カラオケ、麻雀、気功教室、
手打ちそば、パステル教室、
手芸、将棋、囲碁、茶道、
サロンコンサート
お茶会など

サロン笑楽幸

代表者：石田 弘

場所：那須町大字伊王野1547-3
(下町)

連絡先：090-8315-6278

開催日時：毎週 月曜・水曜・金曜

10時～13時

ランチ：提供なし(持参)

利用料金：100円/人

活動内容

麻雀、将棋、カラオケ、
談話など



生きがいサロンってどんなところ？



「生きがいサロン」とは、おおむね65歳以上の高齢者が、気軽に集うことができる地域交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。「最近外出が減ってきたなあ」「一人暮らしで寂しいなあ」という方は、お気軽にご連絡ください。

那須町 保健福祉課 地域支援係 TEL 0287-72-6910

各サロンでは活動をお手伝いしてくださる方を探しています。興味のある方は各サロンの連絡先までお問い合わせください。

生きがいサロン 自然亭

代表者：しぜんていくらぶ いしかわひろお 自然亭倶楽部 石川洋雄
場所：那須町大字富岡515-11
(石住(自然村))
連絡先：090-3242-5178
開催日時：毎週 月曜・木曜・土曜
10時～16時
ランチ：提供なし(持参可)
利用料金：基本無料(一部実費負担あり)
※65歳未満、那須町に住民票のない方は
年会費300円で参加いただけます。

活動内容

ゴルフ、ペタンク、体操
麻雀、花札、映画鑑賞会
トランプ、昔話落語会
コンサートなど

オンシジウム

代表者：おおつか のりえ 大塚 紀恵
場所：那須町大字高久甲5440-33
(喰木原)
連絡先：090-4026-4616
開催日時：毎週 木曜 12時30分～16時
利用料金：基本無料
※65歳未満、那須町に住民票のない方は1回250円でご参加いただけます。

活動内容

全身有酸素運動
楽しくダンスエクササイズ
お茶会など

しまたんサロン

代表者：おおしま くみ 大島 久美
場所：那須町大字大島724-13
(元松山商店)
連絡先：080-3090-4010
開催日時：毎週 水曜・木曜・金曜
10時～15時
ランチ：提供あり(500円)
利用料金：300円
その他：送迎(要相談)

活動内容

健康体操、脳トレ、手芸
麻雀、歌、園芸など

たんぽぽサロン

代表者：さいとう みつえ 斎藤 光枝
場所：那須町大字寺子丙61-10(新黒田)
連絡先：090-6014-5118
開催日時：月1回 木曜日
13時30分～16時30分
利用料金：無料

活動内容

健康体操、踊り、歌

なないろサロン

代表者：しおだ としこ ソーシャルボランティアグループなないろ 塩田 敏子
場所：那須町大字寺子丙104-36(旧黒田)
連絡先：090-8879-5675
開催日時：毎週 金曜・土曜(その他随時)
9時30分～14時30分
ランチ：提供あり(400円)
利用料金：100円(+実費分かかることがあります)
その他：送迎(要相談)

活動内容

健康チェック、健康体操、
脳トレ、手仕事、カラオ
ケ、リメイク教室

ア+ベルサロン

代表者：ただ かずこ 多田 一子
場所：高久丙3192 バケーションランド内
連絡先：080-7570-2723
開催日時：毎週 水曜
10時00分～14時00分
利用料金：無料(実費分かかることがあります)

活動内容

体操、ダンス、絵手紙、
座談会など