

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
8/10(日)	田崎医院	那須町寺子丙 1-56	72-0111
8/11(月・祝)	那須北病院	那須塩原市野間 453-14	62-5500
8/17(日)	さいとうクリニック	那須塩原市西幸町 7-13	39-1805
8/24(日)	立花医院	那須町寺子乙 3967-190	72-0311
8/31(日)	高澤クリニック	那須塩原市緑 1-8-472	37-9901
9/7(日)	福島整形外科病院	那須塩原市弥生町 1-10	62-0805
9/14(日)	三森医院	那須塩原市宮町 1-9	62-1095
9/15(月・祝)	なすこどもクリニック	那須塩原市沓掛 2-19-1	67-0011

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原 1081-4 那須赤十字病院 本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	------------------------------------	--------------

- ◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。
- ◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
ママと赤ちゃんのリフレッシュ教室	8/20(水)	ゆめプラザ・那須内	(受付時間)9:45~10:00 生後2~3か月の赤ちゃん和妈妈 要予約
2歳児歯科検診	9/3(水)		(受付時間)12:45~13:15 R5.7月~8月生まれの方
乳幼児相談	9/4(木)		(受付時間)10:00~10:30 要予約
4か月児健診	9/5(金)		(受付時間)12:45~13:15 R7.4月生まれの方
10か月児健診	9/5(金)		(受付時間)12:45~13:15 R6.11月生まれの方
1歳6か月児健診	9月		対象者が少ないため、11月に実施

3歳児健診は「広報那須9月号」でお知らせいたします。

※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

こころの健康相談

日常生活の中で、緊張や不安からストレスを感じる、イライラする、眠れない等体の不調を感じていませんか？保健センターでは、専門職によるこころの健康相談を実施しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 日 時 9月19日(金)午前10時~午後4時
- 申込み 保健センター ☎72-5858

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「夏フェス」(要予約)

- 日 時 8月23日(土)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ヨーヨー釣りやおもちゃのアヒルちゃんすくい等、楽しい遊びが盛り沢山です♪
ご家族やお友達も誘って支援センターに遊びに来てください
- 対 象 乳幼児とその保護者

「絵本の読み聞かせ講座」(要予約)

- 日 時 9月3日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
- 講 師 絵本インストラクター ぱーばさん
- 対 象 乳幼児とその保護者

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 8月27日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 9月10日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時

※午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始