

敬老祝金のお知らせ

敬老祝金を、次のとおり対象者へ贈呈します。

■対象要件 令和7年4月1日～令和8年3月31日までの間に下記の年齢に達し、9月1日までに引き続き10年以上那須町の住民基本台帳に記録されている方。

※対象者へは、後日ご案内状を送付します。

■祝金の額 ・77歳 5千円 ・88歳 2万円 ・100歳 10万円 ・101歳以上 1万円

■問合せ 保健福祉課福祉係 ☎72-6917

食中毒の予防のために

夏期（6月～8月）は気温が高く、腸管出血性大腸菌（O157、O111など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌など細菌による食中毒が多発しています。

体力の低下や食品などの不衛生な取扱いなどが重なることにより食中毒が発生しやすくなりますので、特に子供やお年寄りなど抵抗力の弱い方は十分注意しましょう。食中毒予防の3原則は、『食中毒菌を①つけない②増やさない③やつける』です。

①つけない しっかり手洗い、交差汚染に注意

②増やさない 食品・食材は早めに低温保存

③やつける 食品・食材は中心部までしっかりと加熱、調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒 ※県内ではカンピロバクター、アニサキスによる食中毒も多発しています。

カンピロバクター

ニワトリ、牛、豚などの腸にすむ感染力の強い細菌です。鶏肉の生食や加熱不十分な調理などが主な原因となっています。例として鶏タタキ、鶏刺身など。

食材は中心温度75℃で1分以上しっかりと加熱しましょう。潜伏

期間は1～7日間とやや長く、症状は下痢、腹痛、嘔吐などです。1週間ほどで治癒しますが、抵抗力の弱い方では重症化する危険性もあります。また、手足や顔面の麻痺や呼吸困難を起こす「ギランバレー症候群」を発症する場合があります。

アニサキス

アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生（不十分な冷凍または加熱のものを含みます）で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入して食中毒（アニサキス症）を引き起こします。食後数時間後から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐を生じます。魚を食べて数時間後から十数時間後に激しい腹痛や吐き気がある場合は食中毒を疑う必要性があります。

酢、塩、わさびなどをつけてもアニサキス幼虫は死滅しません。冷凍（-20℃で24時間以上冷凍）または加熱（70℃以上、または60℃なら1分）により、アニサキスを殺すことができます。

魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。その後目視でアニサキス幼虫を除去してください。

▼問合せ 県北健康福祉センター

（県北保健所）地域保健部生活衛生課食品衛生担当

☎0287・22・2364

FAX 0287・23・9433

那須まちづくり広場 催し事のご案内

○心のストレッチ「文章教室」

「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます

▼日程 8月12日（火）

▼時間 午前11時～正午

講師 松田博美氏（森の編集室編集者）

会場 交流ホールB「ひろばのひろば」

▼定員 10人

参加費 1,000円

▼問合せ

☎090・2210・0018（松田）

○映像&トーク

「Amazon配達人」送料

無料の裏で

▼日程 8月19日（火）

▼時間 午後1時30分～3時

会場 交流ホールA「ひろばのひろば」

▼参加費 500円

▼問合せ あかね工房

☎090・4301・3362

広告

★那須まちづくり広場（旧朝日小学校）那須町豊原丙1340

お問い合わせ：0287-74-2312

【コンサート】

「夏のジャズライブ Swing MASA Don't Kill Vol.5」

Swing MASA（サキソフォン）、
Ken 木村（ピアノ）、秋元 敬一（ベース）
2,200円（1ドリンク付き）

8月10日（日）17:30～19:20

会場：交流ホールA



【今年の夏はコンサートを楽しもう！】

♪音楽工房 LaLa らうむ 夏のコンサート

8月2日（土）14:00～15:15 / 1,000円（高校生以下無料）

♪立教大学 大学生のよるミニコンサート

8月10日（日）13:00～14:00 / 無料

♪那須クラシック音楽祭 ストリートミュージック

8月30日（土）11:00～11:30 / 無料

♪琵琶&尺八 コンサート縁（えにし）Vol.2

8月31日（日）14:00～15:00 / 1,000円（小学生以下無料）

【人生100年・まちづくりの会】

那須まちづくり広場 自立と共生のプロジェクト

那須町と那須塩原市でサ高住・賃貸住宅の企画が始まります。関心のある方、お集まりください。

8月15日（金）13:30～15:00

会場：交流ホールA / 200円

※自主財源の確保と地元企業のイメージアップや地域経済の活性化を図るため、有料広告を掲載しています。