

# 令和7年度 那須町介護予防・日常生活支援総合事業

## 介護予防・生活支援サービス事業 (対象者:要支援1・2の方、事業対象者(基本チェックリスト該当者))

### 【訪問型サービス】

| 訪問介護相当サービス |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| 対象者        | 要支援1、2及び事業対象者                                                      |
| 内 容        | 従来の介護予防訪問介護と同様のサービス。居宅において、訪問介護員による身体介護、生活援助を行います。                 |
| 利用料<br>※   | 週1回程度:1,176円/月<br>週2回程度:2,349円/月<br>週2回以上:3,727円/月<br>週1回未満:287円/回 |
| 提供者        | 指定訪問介護事業者                                                          |

※1割負担の場合の利用料

| 訪問型短期集中サービス(はつらつ訪問事業) |                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者                   | 要支援1、2及び事業対象者のうち、閉じこもり等のため、訪問による介護予防の取組みが必要と認められる方                                |
| 内 容                   | リハビリテーション専門職や保健師等が対象者の居宅を訪問し、生活機能に関する課題を総合的にアセスメント、評価し、社会参加を高めるために必要な相談・指導等を行います。 |
| 利用料                   | 自己負担なし                                                                            |
| 実施者                   | 町(保健センター)                                                                         |

### 【通所型サービス】

| 通所介護相当サービス |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 対象者        | 要支援1、2及び事業対象者                                          |
| 内 容        | 従来の介護予防通所介護と同様のサービス。デイサービスセンターなどで生活機能向上のための機能訓練等を行います。 |
| 利用料<br>※   | 週1回程度:1,798円/月<br>週2回程度:3,621円/月<br>週1回未満:436円/回       |
| 提供者        | 指定通所介護事業者                                              |

※1割負担の場合の利用料

| 住民主体通所サービス(住民主体のサロン) |                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| 対象者                  | 要支援1、2及び事業対象者                                           |
| 内 容                  | 高齢者が気軽に集える通いの場(生きがいサロン)で、運動や趣味の活動などを行いながら楽しく過ごすことができます。 |
| 利用料                  | 実費負担あり(サロンにより異なる)                                       |
| 提供者                  | サロン運営者                                                  |

| 通所型短期集中サービス(心身力アップ教室) |                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 対象者                   | 要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方 |
| 内 容                   | ゆめプラザで週1回の教室を開催し、ストレッチ、体操、脳トレーニングを5か月間行います。                              |
| 利用料                   | 無料                                                                       |
| 実施者                   | 町(保健センター)                                                                |

| 通所型短期集中サービス(ステップアップ倶楽部) |                                                                          |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 対象者                     | 要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方 |
| 内 容                     | 菅間記念病院へ週1回通い(送迎付)、ストレッチ、体操やマシンを使用した筋力トレーニング、脳トレーニングを3か月間行います。            |
| 利用料<br>※                | 550円/回<br>加算プログラム 75円/回<br>(昼食代は実費のご負担となります。)                            |
| 実施者                     | 委託事業者(菅間記念病院)                                                            |

※1割負担の場合の利用料

## 一般介護予防事業

| 介護予防把握事業 |                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者      | 65歳以上の高齢者で、身体状況、閉じこもり、認知症などにより通所型の介護予防事業への参加が困難な方                               |
| 内 容      | 地域包括支援センター職員やリハビリテーション専門職等が訪問し、心身機能の状況確認や必要な相談・指導等を行い、心身機能の向上等を図り、介護予防活動へ繋がめます。 |
| 利用料      | 自己負担なし                                                                          |
| 実施者      | 地域包括支援センター                                                                      |

| 介護予防サポーター養成講座 |                              |
|---------------|------------------------------|
| 対象者           | 65歳以上の高齢者                    |
| 内 容           | 地域の運動リーダーとして活動できる人材の養成を行います。 |
| 参加料           | 無料                           |
| 実施者           | 地域包括支援センター                   |

令和7年は  
休止します

| 介護予防出前講座 |                                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者      | 町内の高齢者が所属する団体、その他自主的な活動を行う5名以上の町民、団体                                                                                      |
| 内 容      | 要望する団体等に、①転倒予防、生活の工夫、②高齢者の健康管理、③認知症予防、④お口の健康、⑤栄養改善、⑥体力測定・血圧測定・体力測定、⑦アンチフレイル体操体験、⑧外出を安全に行うための講座、⑨人生会議(ACP)についてなどの講座を開催します。 |
| 参加料      | 無料                                                                                                                        |
| 実施者      | 地域包括支援センター                                                                                                                |



| 生きがいサロン推進事業 |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| 対象者         | おおむね65歳以上の高齢者を対象とした生きがいサロンを運営する方                  |
| 内 容         | 高齢者が気軽に集える継続的な地域交流の場(生きがいサロン)を運営する方に対し、運営補助を行います。 |
| 実施者         | 町(保健福祉課地域支援係)                                     |

## 生きがいサロンってどんなところ？

『生きがいサロン』とは、地域の高齢者が、気軽に集うことができる交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。昼食の提供や送迎を実施しているサロンもあります。

「最近外出が減ってきた」「仲間とともに趣味の活動をしてみたい」という方は、お近くのサロンや趣向にあったサロンをご案内しますので、お気軽に地域包括支援センターや那須町役場へご連絡ください。

サロン活動の例:カラオケ、ゴルフ、健康麻雀、囲碁、将棋、健康体操、脳トレ、手芸、茶話会 など