



那須公民館

申込み・問合せ ☎72・6564

申込み多数の場合は抽選となります。

○3B体操教室

ボール・ベル・ベルターという3種類の用具を使って、楽しみながらできる体操です。

▼日程 毎回金曜日 全6回

①11月14日②11月21日

③11月28日④12月5日

⑤12月12日⑥12月19日

▼時間 午後1時30分～3時

▼場所 ①④スポーツセンター

②③⑤⑥文化センター

▼講師 伊藤育枝氏、簗輪公子氏（公益社団法人日本3B体操協会公認指導者）

▼対象 町内在住・在勤の方

▼持ち物 飲み物、タオル、運動靴（①④は上履き）

▼服装 動きやすい服装

▼定員 15名程度

▼締切り 10月28日（火）

○移動教室で学び隊

お金はどのように作られているのでしょうか？

▼日程 10月30日（木）



申込みフォーム

芦野公民館

申込み・問合せ ☎74・0002

申込み多数の場合は芦野公民館管内の方優先での抽選となります。

○季節の逸品料理教室

▼期日 全2回 毎回火曜日

①12月2日②1月20日

▼時間 午前10時～午後2時

▼場所 芦野基幹集落センター

▼講師 玄米と野菜料理のお店

「松おか」松岡美代子氏

▼内容 ①お節料理（伊達巻と昆布巻き）②レンコン団子とペジまん（中華まん）

▼対象 町内在住・在勤の方

▼定員 8人



申込みフォーム

高原公民館

申込み・問合せ ☎76・3764

申し込み多数の場合は管内の方優先で抽選となります。

○移動教室・小江戸川越まち歩き

川越氷川神社の参拝と小江戸川越の自由散策を楽しみます。

▼日時 12月9日（火）午前7時30分～午後6時30分（予定）

▼対象 町内在住の方

▼定員 40人（大型バス利用）

▼参加費 5,000円程度（当日集金します。参加人数により変動します）

▼締切り 11月6日（木）

▼その他 昼食は各自自由



申込みフォーム

広告

★那須まちづくり広場（旧朝日小学校）那須町豊原丙1340

お問い合わせ：0287-74-3434

2027年7月を目途に、新たに2か所整備します！

①那須まちづくり広場から車で3分の元「福の湯」
「健康」をテーマとした、日帰り温泉、サ高住、賃貸住宅。

②那須塩原市の旧寺子小学校

「すべての人のための居場所」をテーマに、サ高住、賃貸住宅をつくります。

【人生100年・まちづくりの会】

那須まちづくり広場 自立と共生のプロジェクト

これらの新しい企画に関心のある方、お集まりください。

10月17日（金）10:30～12:00
会場：交流ホールA / 200円

【楽校セミナー】

音楽による回想法 エンドオブライフ・ケア における音楽

音楽による回想法は、心身の安定や活性化につながる心理療法です。講演後、体験ワークも行います。

11月1日（土）13:30～15:30

参加費：500円（高校生以下無料）



※自主財源の確保と地元企業のイメージアップや地域経済の活性化を図るため、有料広告を掲載しています。