

## 休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

| 期 日             | 医療機関             | 所在地                | 電話番号(0287) |
|-----------------|------------------|--------------------|------------|
| 11/9(日)         | 中川医院             | 那須塩原市<br>黒磯幸町6-27  | 62-0040    |
| 11/16(日)        | 小沼内科胃腸科<br>クリニック | 那須塩原市<br>西朝日町6-42  | 37-5353    |
| 11/23<br>(日・祝)  | ムラキクリニック         | 那須塩原市<br>省掛3-8-25  | 74-6662    |
| 11/24<br>(月・振休) | はらクリニック          | 那須塩原市<br>東三島4-54-7 | 39-5232    |
| 11/30(日)        | 原内科小児科<br>医院     | 那須塩原市<br>西原町8-35   | 36-0732    |
| 12/7(日)         | ふくだ内科<br>クリニック   | 那須塩原市<br>新町115-3   | 73-8170    |

※変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から  
診療時間：午後7時から午後9時30分まで

| 毎 日 | 那須地区夜間<br>急患診療所 | 大田原市中田原<br>1081-4<br>那須赤十字病院<br>本館1階内 | 0287-47-5663 |
|-----|-----------------|---------------------------------------|--------------|
|-----|-----------------|---------------------------------------|--------------|

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診  
するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

## 保健だより

保健センター ☎72-5858

| 事 業   | 期 日              | 場 所       | 時間および対象者                                                                                                              |
|-------|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 成人の健康 | 11/ 9(日)         | ゆめプラザ・那須内 | (受付時間) 8:00～10:30(※)<br>(健診項目)<br>特定健診、ハッスル年代健診、<br>基本健診、胃がん、肺がん、<br>大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、<br>乳がん、肝炎ウイルス、<br>骨粗しょう症(女性のみ) |
|       | 11/10(月)         |           |                                                                                                                       |
|       | 11/11(火)         |           |                                                                                                                       |
|       | 11/28(金)         |           |                                                                                                                       |
|       | 12/ 8(月)         |           |                                                                                                                       |
|       | 12/ 9(火)         |           |                                                                                                                       |
|       | 女性限定<br>11/27(木) |           |                                                                                                                       |

※会場の混雑を避けるため、同時間帯の入場定員を設け、時間を区切ってお呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

| 事 業                  | 期 日          | 場 所       | 時間および対象者                                 |
|----------------------|--------------|-----------|------------------------------------------|
| ママと赤ちゃんの<br>リフレッシュ教室 | 11/19<br>(水) | ゆめプラザ・那須内 | (受付時間) 9:45～10:00<br>生後2～3か月の赤ちゃん和妈妈 要予約 |
| 乳幼児相談                | 12/4<br>(木)  |           | (受付時間) 10:00～10:30<br>要予約                |
| 4カ月児健診               | 12/5<br>(金)  |           | (受付時間) 12:45～13:15<br>R7.7月生まれの方         |
| 10カ月児健診              | 12/5<br>(金)  |           | (受付時間) 12:45～13:15<br>R7.2月生まれの方         |
| 3歳児健診                | 12/12<br>(金) |           | (受付時間) 12:45～13:15<br>R4.10月～11月生まれの方    |

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須12月号」でお知らせいたします。  
※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。

## わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！

※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

### 「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 11月19日(水)  
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター  
高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

### 「お母さんの為のヨガ教室」(要予約)

- 日 時 11月26日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お母さんのためのヨガ教室(託児あり)
- 講 師 ヨガインストラクター 井上 芳子さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください

### 「足形をとろう&クリスマスツリーをかざろう」(要予約)

- 日 時 12月3日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 足形をとろう！クリスマスに向けてツリーの  
飾り付けもします
- 対 象 乳幼児とその保護者

### 「お楽しみ会」(要予約)

- 日 時 12月10日(水)  
午前10時30分～11時30分
- 内 容 子育て支援センタースタッフによる  
お楽しみ会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。 休館日：日曜日、祝祭日、年末年始