

休日・年末年始当番医診療のお知らせ

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
12/7(日)	ふくだ内科クリニック	那須塩原市新町115-3	73-8170
12/14(日)	西那須野内科循環器科クリニック	那須塩原市永田町7-13	36-1100
12/21(日)	緑の杜クリニック	那須塩原市大原間西1-6-7	67-3339
12/28(日)	塩田医院	那須町寺子丙1-14	72-1860
12/29(月)	みどりクリニック 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市一区町160-1 大田原市中田原1081-4	37-8231 47-5663
12/30(火)	那須高原クリニック 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市唐杉31-2 大田原市中田原1081-4	67-2701 47-5663
12/31(水)	菅間記念病院 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市大黒町2-5 大田原市中田原1081-4	62-0733 47-5663
1/1(木・祝)	菅間記念病院 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市大黒町2-5 大田原市中田原1081-4	62-0733 47-5663
1/2(金)	菅間記念病院 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市大黒町2-5 大田原市中田原1081-4	62-0733 47-5663
1/3(土)	菅間記念病院 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市大黒町2-5 大田原市中田原1081-4	62-0733 47-5663
1/4(日)	みずぬまクリニック 那須地区夜間急患診療所【小児科(外傷等除く)】	那須塩原市東三島2-80-6 大田原市中田原1081-4	39-1581 47-5663
1/11(日)	須田医院	那須塩原市高林1206-8	68-0006
1/12(月・祝)	田崎医院	那須町寺子丙1-56	72-0111

(昼間)：当番医

診療時間：午前9時～午後5時
※診療時間に変更となる場合がありますので事前に電話で確認してください。

※12/29(月)～1/4(日)までの那須地区夜間急患診療所は、子ども(中学生まで)の患者対応となります。

(昼間)：夜間急患診療所

受付時間：午前9時30分～午後0時30分
午後2時～4時30分

診療時間：午前10時～午後1時
午後2時～5時

診療期間：12/29(月)～1/4(日)

※子ども(中学生まで)の患者対応となります。

(夜間)

受付時間：午後6時30分～

診療時間：午後7時～9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所
	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内
	0287-47-5663

◎病気にかかったなと思ったら、昼間のうちに受診するよう心がけましょう。

◎「かかりつけ医」(日頃から相談している医師)を持ちましょう。

保健だより

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
成人の健康 総合健診	12/8(月)	ゆめプラザ那須	(受付時間)8:00～10:30 (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、 基本健診、胃がん、肺がん、 大腸がん、前立腺がん、 子宮頸がん、乳がん、 肝炎ウイルス、 骨粗しょう症(女性のみ)
	12/9(火)		
	1/13(火)		
	1/14(水)		

保健センター ☎72-5858

事 業	期 日	場 所	時間および対象者
子育て ママと赤ちゃんの リフレッシュ教室 2歳児歯科検診 乳幼児相談 4ヵ月児健診 10ヵ月児健診 1歳6ヵ月児健診	12/17(水)	ゆめプラザ那須内	(受付時間)9:45～10:00 生後2～3ヵ月の赤ちゃんママ 要予約
	1/7(水)		(受付時間)12:45～13:15 R5.11月～12月生まれの方
	1/8(木)		(受付時間)10:00～10:30 要予約
	1/9(金)		(受付時間)12:45～13:15 R7.8月生まれの方
	1/9(金)		(受付時間)12:45～13:15 R7.3月生まれの方
	1/16(金)		(受付時間)12:45～13:15 R6.5月～6月生まれの方

子育て支援センター ☎71-1137

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 12月17日(水)
午前10時15分～11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター
高松 真里(たかまつまり)さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

「なっきーさんのクリスマス会」(要予約)

- 日 時 12月24日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 歌のお姉さんなっきーさんによるクリスマス会です
- 対 象 乳幼児とその保護者

「とんぼ団子づくり」(要予約)

- 日 時 1月14日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 お子さんの健やかな成長を願ってとんぼ団子を作りましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「冬フェス」(要予約)

- 日 時 1月17日(土)
午前10時30分～11時30分
- 内 容 広いお部屋を使って親子で一緒にあそびましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

【連絡先】子育て支援センター

☎71-1137

利用時間：①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。