

○シンプルライフ

女性限定、アフタヌーンを美味しく、楽しく過ごしましょう！

■日程・講師・内容(全2回) ※選択受講可能。

①2月16日(月)

「ゆったり楽しむ珈琲時間」

- ・講師 渡辺陽一氏(那須珈琲 Café La Detente)
- ・時間 午後1時30分～3時
- ・場所 那須珈琲 Café La Detente
- ・参加費 1,100円(コーヒー・スイーツ代)
- ・内容 珈琲のお話や試飲

②2月24日(火)

「心ほどけるハスワークの時間」

- ・講師 楠本理美氏(高野山真言宗高福寺)
- ・時間 午後1時30分～3時
- ・場所 高野山真言宗高福寺
- ・参加費 800円(材料費)
- ・内容 紙から生まれる蓮のアート、ハスワーク

■定員 各回10名(申込み多数の場合は抽選)

■対象 町内在住・在勤の方

■締切り 1月28日(水)
※選択受講可能。



申込みフォーム



○那須公民館ミニシアターⅢ

笑いあり、涙あり、勉強にもなるおすすめ邦画をお届けします。

■日程・上映作品(全3回)

①1月21日(水)

「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」(2021/カラー/113分)

②2月25日(水)

「お終活 再春!人生ラブソディ」(2024/カラー/118分)

③3月4日(水)

「九十歳。何がめでたい」(2024/カラー/99分)

■時間 午前10時～正午

■場所 図書館2階学習室

■対象 町内在住・在勤の方

■定員 10名程度

■参加費 無料

■締切り 開催日の2日前まで



申込みフォーム



○ピラティス教室

ピラティスは、リハビリから始まったエクササイズです。背骨の動きを意識して動かすことで、しなやかで理想的な身体づくりを目指しましょう。

■日程 毎回金曜日 全4回

2月6日、20日、3月6日、13日

■時間 午前10時～11時30分

■場所 芦野基幹集落センター

■講師 高久まゆみ氏

■対象 どなたでも

■定員 20名(申込多数の場合は芦野地区・伊王野地区の方を優先に抽選)

■参加費 無料

■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

■締切り 1月16日(金)

芦野公民館 申し込み・問合せ ☎74-0002

○藍の煮出し染め教室

芦野公民館の畑で育てた藍の葉を使って染めます。どんな色に染まるのか楽しみですね。

■期日 2月5日(木)

■時間 午前10時～午後3時

■会場 芦野基幹集落センター

■講師 染色家 渋井美幸氏

■対象 町内在住の方

■定員 10名(申込み多数の場合は芦野地区民優先での抽選)

■材料費 1,000円(お弁当代込み)

■持ち物 綿100%の白無地Tシャツ一枚

■締切り 1月16日(金)

第17回芸能なんでも自慢大会

合唱・合奏・演劇・舞踊などを地域の皆さんが披露します。

■日時 2月8日(日)午前10時から

■場所 文化センター大ホール

■問合せ 那須公民館 ☎72-6564

