

那須公民館 申し込み・問合せ ☎72-6564

○シンプルライフ

女性限定、アフタヌーンを美味しく、楽しく過ごしましょう！

■日程・講師・内容（全2回）※選択受講可能。

①2月16日（月）

「ゆったり楽しむ珈琲時間」

- ・講 師 渡辺陽一氏（那須珈琲 Café La Detente）
- ・時 間 午後1時30分～3時
- ・場 所 那須珈琲 Café La Detente
- ・参加費 1,100円（コーヒー・スイーツ代）
- ・内 容 珈琲のお話や試飲

②2月24日（火）

「心ほどけるハスワークの時間」

- ・講 師 楠本理美氏（高野山真言宗高福寺）
- ・時 間 午後1時30分～3時
- ・場 所 高野山真言宗高福寺
- ・参加費 800円（材料費）
- ・内 容 紙から生まれる蓮のアート、ハスワーク

■定 員 各回10名（申込み多数の場合は抽選）

■対 象 町内在住・在勤の方

■締切り 1月28日（水）

※選択受講可能。



申込みフォーム



○那須公民館ミニシアターⅢ

笑いあり、涙あり、勉強にもなるおすすめ邦画をお届けします。

■日程・上映作品（全3回）

①1月21日（水）

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」（2021／カラー／113分）

②2月25日（水）

「お終活 再春！人生ラプソディ」（2024／カラー／118分）

③3月4日（水）

「九十歳。何がめでたい」（2024／カラー／99分）

■時 間 午前10時～正午

■場 所 図書館2階学習室

■対 象 町内在住・在勤の方

■定 員 10名程度

■参加費 無料

■締切り 開催日の2日前まで



申込みフォーム



芦野公民館・伊王野公民館共催

申し込み・問合せ ☎74-0002

○ピラティス教室

ピラティスは、リハビリから始まったエクササイズです。背骨の動きを意識して動かすこと、しなやかで理想的な身体づくりを目指しましょう。

■日 程 毎回金曜日 全4回

2月6日、20日、3月6日、13日

■時 間 午前10時～11時30分

■場 所 芦野基幹集落センター

■講 師 高久まゆみ氏

■対 象 どなたでも

■定 員 20名（申込み多数の場合は芦野地区・伊王野地区の方を優先に抽選）

■参加費 無料

■持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

■締切り 1月16日（金）

芦野公民館 申し込み・問合せ ☎74-0002

○藍の煮出し染め教室

芦野公民館の畑で育てた藍の葉を使って染めます。どんな色に染まるのか楽しみですね。

■期 日 2月5日（木）

■時 間 午前10時～午後3時

■会 場 芦野基幹集落センター

■講 師 染色家 渋井美幸氏

■対 象 町内在住の方

■定 員 10名（申込み多数の場合は芦野地区民優先での抽選）

■材料費 1,000円（お弁当代込み）

■持ち物 綿100%の白無地Tシャツ一枚

■締切り 1月16日（金）

第17回芸能なんでも自慢大会

合唱・合奏・演劇・舞踊などを地域の皆さんのが披露します。

■日 時 2月8日（日）午前10時から

■場 所 文化センター大ホール

■問合せ 那須公民館 ☎72-6564

