

# 令和8年度 那須町介護予防・日常生活支援総合事業

## サービス・活動事業

(対象者:要支援1・2の方、事業対象者(基本チェックリスト該当者))

### 【訪問型サービス】

#### 訪問介護相当サービス

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	従来の介護予防訪問介護と同様のサービス。居宅において、訪問介護員による身体介護、生活援助を行います。
利用料 ※	週1回程度:1,176円/月 週2回程度:2,349円/月 週2回以上:3,727円/月 週1回未満:287円/回
提供者	指定訪問介護事業者

※1割負担の場合の利用料

#### 訪問型短期集中サービス(はつらつ訪問事業)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、閉じこもり等のため、訪問による介護予防の取組みが必要と認められる方
内容	リハビリテーション専門職や保健師等が対象者の居宅を訪問し、生活機能に関する課題を総合的にアセスメント、評価し、社会参加を高めるために必要な相談・指導等を行います。
利用料	自己負担なし
実施者	町(保健センター)

### 【通所型サービス】

#### 通所介護相当サービス

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	従来の介護予防通所介護と同様のサービス。デイサービスセンターなどで生活機能向上のための機能訓練等を行います。
利用料 ※	週1回程度:1,798円/月 週2回程度:3,621円/月 週1回未満:436円/回
提供者	指定通所介護事業者

※1割負担の場合の利用料

#### 住民主体通所サービス(住民主体のサロン)

対象者	要支援1、2及び事業対象者
内容	高齢者が気軽に集える通いの場(生きがいサロン)で、運動や趣味の活動などを行いながら楽しく過ごすことができます。
利用料	実費負担あり(サロンにより異なる)
提供者	サロン運営者

#### 通所型短期集中サービス(心身力アップ教室)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方
内容	ゆめプラザで週1回の教室を開催し、ストレッチ、体操、脳トレーニングを5か月間行います。
利用料	無料
実施者	町(保健センター)

#### 通所型短期集中サービス(ステップアップ倶楽部)

対象者	要支援1、2及び事業対象者のうち、運動、栄養、口腔、認知、うつ病等に関するリスクを抱える高齢者で、短期間の支援により生活機能の向上が見込まれる方
内容	菅間記念病院へ週1回通い(送迎付)、ストレッチ、体操やマシンを使用した筋力トレーニング、脳トレーニングを3か月間行います。
利用料 ※	550円/回 加算プログラム 75円/回 (昼食代は実費のご負担となります。)
実施者	委託事業者(菅間記念病院)

※1割負担の場合の利用料

## 一般介護予防事業

### 介護予防把握事業

対象者	65歳以上の高齢者で、身体状況、閉じこもり、認知症などにより通所型の介護予防事業への参加が困難な方
内容	地域包括支援センター職員やリハビリテーション専門職等が訪問し、心身機能の状況確認や必要な相談・指導等を行い、心身機能の向上等を図り、介護予防活動へ繋がめます。
利用料	自己負担なし
実施者	地域包括支援センター



### 介護予防出前講座

対象者	町内の高齢者が所属する団体、その他自主的な活動を行う5名以上の町民、団体
内容	要望する団体等に、①転倒予防や生活の工夫、②高齢期の健康管理、③認知症予防、④お口の健康、⑤栄養改善、⑥血圧・体力測定などの健康チェック、⑦アンチフレイル体操体験、⑧安全な外出のためのトレーニング、⑨人生会議(ACP)について、⑩お薬についてなどの講座を開催します。
参加料	無料
実施者	地域包括支援センター

### 介護予防サポーター養成講座

対象者	那須町にお住まいの方
内容	介護予防に関する知識を学び、自ら取り組めるとともに、地域において介護予防に関する知識や活動を普及できる人材の育成を行います。また、修了後は地域のボランティアとして活躍していただくことを期待しています。
参加料	無料
実施者	地域包括支援センター

## 生きがいサロン推進事業

対象者	おおむね65歳以上の高齢者を対象とした生きがいサロンを運営する方
内容	高齢者が気軽に集える継続的な地域交流の場(生きがいサロン)を運営する方に対し、運営補助を行います。
実施者	町(保健福祉課地域支援係)

## 生きがいサロンってどんなところ？

『生きがいサロン』とは、地域の高齢者が、気軽に集うことができる交流の場で、活動内容はサロンによって様々です。昼食の提供や送迎を実施しているサロンもあります。

「最近外出が減ってきた」「仲間とともに趣味の活動をしてみたい」という方は、お近くのサロンや趣向にあったサロンをご案内しますので、お気軽に地域包括支援センターや那須町役場へご連絡ください。

サロン活動の例:カラオケ、ゴルフ、健康麻雀、囲碁、将棋、健康体操、脳トレ、手芸、茶話会 など