



はじめに



高齢者になると体力や免疫力が低下し、感染症等に罹ると入院や重篤な合併症リスクが高まります。

予防接種を受け、記録を保管しておくことは、ご自身や周りにいる大切な方々を感染症から守るためにとても大切なことです。

この手帳は、主に65歳以上の高齢者にご利用いただくことを目的に作成しました。

何か心配なことなどありましたら、かかりつけ医等にご相談ください。

那須町保健センター

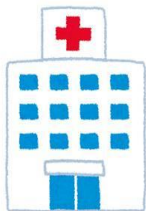
◎ 予防接種を受けることで…

- (1) 重症化や入院を防ぐ
- (2) 回復後の生活機能低下を防ぐ
- (3) 周りにいる大切な方などへの感染を防ぐ
- (4) 医療費や介護(看護)負担の軽減につながる



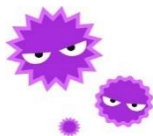
予防接種の分類

- 定期接種：予防接種法による接種
無料または一部自己負担
(自治体、疾病で異なる)
- 任意接種：任意の予防接種
個人が希望する医療機関で
費用は自己負担または一部
助成がある場合もあり
(自治体、疾病で異なる)
- 臨時接種：予防接種法による接種
無料
まん延予防上、緊急の必要性
があると認めるとき実施



受ける前に、
予約の電話を
しましょう！



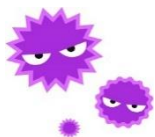


主に 65 歳以上の方を 対象にしたワクチン①



インフルエンザ	
病気の特徴	日本では、インフルエンザによる年間死亡者の9割以上が65歳以上の方であり、インフルエンザに罹患することは高齢者にとって命に関わる深刻なリスクとなっている。
接種対象者	定期接種:65歳以上 (あるいは60~64歳で、基礎疾患のある方) ▶ 65歳未満でも任意接種可
接種回数	毎年秋冬、1回

新型コロナウイルス感染症	
病気の特徴	新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方では、重症化するリスクが依然として高く、インフルエンザと少なくとも同等かそれ異常と考えられています。
接種対象者	定期接種:65歳以上 (あるいは60~64歳で、基礎疾患のある方) ▶ 65歳未満でも任意接種可
接種回数	毎年秋冬、1回

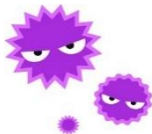


主に 65 歳以上の方を 対象にしたワクチン②



RS ウイルス感染症	
病気の特徴	高齢者では、肺炎や呼吸不全に至ることもあります。インフルエンザと同等かそれ異常に重症化することがあります。
接種対象者	任意接種：60歳以上 50歳以上で重症化するリスクの高い方は任意接種可
接種回数	1回

肺炎球菌感染症	
病気の特徴	日本の死因の第5位が肺炎で、死亡者の95%以上が65歳以上の方です。高齢者の一般的な肺炎の原因で、もっとも多い菌は肺炎球菌です。
接種対象者	定期接種：65歳 (あるいは60～64歳で、基礎疾患のある方) ▶ 高齢者または肺炎球菌による疾患に罹患するリスクが高いと考えられる方は任意接種可
接種回数	1回 ※2回接種の組み合わせもあり



主に 65 歳以上の方を 対象にしたワクチン③



帯状疱疹	
病気の特徴	過去に感染した水ぼうそうウイルスが神経節に残り、高齢者や基礎疾患のある方では、免疫力が低下しているため、発症しやすく、神経痛が残って強い痛みが長時間続くこともあります。
接種対象者	定期接種:65歳の方 経過措置:70歳以上で、5歳ごとの年齢の方 (令和7年度～令和11年度の5年間のみ) ▶ 50歳以上で任意接種可 また、発症リスクが高い18歳以上の方は組換えワクチン接種可
接種回数	組換えワクチン:2回 生ワクチン:1回



インフルエンザワクチン

接種年月日	ワクチンの種類	ロット番号	医療機関名
	<input type="checkbox"/> 標準量 <input type="checkbox"/> 高用量 <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> 標準量 <input type="checkbox"/> 高用量 <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> 標準量 <input type="checkbox"/> 高用量 <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> 標準量 <input type="checkbox"/> 高用量 <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> 標準量 <input type="checkbox"/> 高用量 <input type="checkbox"/> その他		

【MEMO】

新型コロナウイルス

接種年月日	ワクチンの種類	ロット番号	医療機関名
	<input type="checkbox"/> mRNA <input type="checkbox"/> 組換え <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> mRNA <input type="checkbox"/> 組換え <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> mRNA <input type="checkbox"/> 組換え <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> mRNA <input type="checkbox"/> 組換え <input type="checkbox"/> その他		
	<input type="checkbox"/> mRNA <input type="checkbox"/> 組換え <input type="checkbox"/> その他		

【MEMO】

肺炎球菌ワクチン

接種 年月日	ワクチンの種類	ロット 番号等	医療機関
	<input type="checkbox"/> 20価プレバナー <input type="checkbox"/> (価)結合型		
	<input type="checkbox"/> 20価プレバナー <input type="checkbox"/> (価)結合型		

帯状疱疹ワクチン

接種 年月日	ワクチンの 種類	ロット 番号等	医療機関
	<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 組換え		
	<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 組換え		

RSワクチン

接種 年月日	ワクチンの 種類	ロット 番号等	医療機関

その他のワクチン

接種 年月日	ワクチンの 種類	ロット 番号等	医療機関

【MEMO】

【 ワクチン接種までの流れ 】

