

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

| 期 日 | 医療機関 | 所在地 | 電話番号(0287) |
|-----------|-----------|----------------|------------|
| 7/19(日) | 田崎医院 | 那須町寺子丙1-56 | 72-0111 |
| 7/20(月・祝) | 中川医院 | 那須塩原市黒磯幸町6-27 | 62-0040 |
| 7/26(日) | さいとうクリニック | 那須塩原市西幸町7-13 | 39-1805 |
| 8/2(日) | 那須北病院 | 那須塩原市野間453-14 | 62-5500 |
| 8/9(日) | はらクリニック | 那須塩原市東三島4-54-7 | 39-5232 |
| 8/11(火・祝) | 立花医院 | 那須町寺子乙3967-190 | 72-0311 |
| 8/16(日) | 見川医院 | 那須町湯本212 | 76-2204 |

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
診療時間：午後7時から9時30分まで

| 毎 日 | 那須地区夜間急患診療所 | 大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内 | 0287-47-5663 |
|-----|-------------|-------------------------------|--------------|
|-----|-------------|-------------------------------|--------------|

◎病気がかかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。

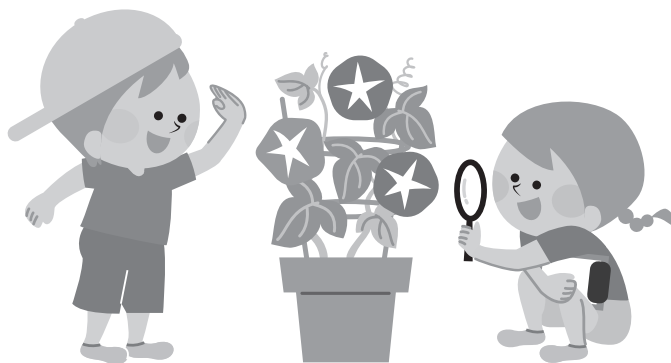
◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

保健だより

子育て支援センター ☎71-1137

| | 事業 | 期 日 | 場 所 | 時間および対象者 |
|-----|---------|---------|-----------|------------------------------------|
| 子育て | 4カ月児健診 | 8/7(金) | ゆめプンザ・那須内 | (受付時間)13:00~13:15 R8.3生まれの方 |
| | 10カ月児健診 | 8/7(金) | | (受付時間)12:45~13:00 R7.10生まれの方 |
| | 乳幼児相談 | 8/10(月) | | (受付時間)10:00~10:30 要予約 |
| | 3歳児健診 | 8/21(金) | | (受付時間)13:00~13:10 R5.6月~7月生まれの方 |

1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診は「広報那須8月号」でお知らせいたします。
*健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来院した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。



わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
*予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「足形をとろう」(要予約)

- 日 時 7月15日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 7月29日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物

【連絡先】子育て支援センター
☎71-1137

利用時間：①午前9時~11時30分 ②午後1時30分~4時
*午前11時30分~午後1時30分、午後4時~5時は清掃のため利用できません。
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

「わくわくキッズルームミニ in 千振」(要予約)

- 日 時 7月30日(木)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 当日、千振保育園の園庭解放も実施しております
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 会 場 千振保育園

「水あそび」(要予約)

- 日 時 8月5日(水)
午前10時30分~11時30分
- 内 容 ビニールプールやベビーバスでゆったりと水遊びを楽しみましょう
- 対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

- 日 時 8月19日(水)
午前10時15分~11時45分
- 内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
- 講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子様のバスタオルと飲み物