

那須シニアカレッジ21期受講生募集

10月開講に向けて受講生を募集します。募集講座は新規講座を含め30講座です

- 講座会場 りぼーる・たなか、那須町文化センター、スポーツセンター等
- 講座期間 令和8年10月～令和9年9月
- 各講座、受講料、申込方法、申込先など詳細はパンフレットまたはホームページをご覧ください
- 問合せ ☑ info@nasusenior-college.jp ☎050-3561-2382



ホームページ

令和8年度とちぎ地域資源活用価値創出実践セミナー開催のお知らせ

自分で作った作物を加工して販売するなど、生産・加工・販売を一体で行う取り組みである6次産業化を目指す方に向け、講座や現地視察ができるセミナーを開催します。

- 日程 8月21日(金)午前10時～午後3時
- 会場 栃木県河内庁舎(宇都宮市竹林町1030-2)
- オンラインWEB会場 栃木県那須庁舎4階401・402会議室(大田原市本町2-2828-4)
- 講義内容 「食品加工の基礎力アップ～現場で役立つ衛生管理～」
- 現地視察 Hinoe Winery(宇都宮市新里町丙1195-1)
- 参加費 無料
- 定員 20名程度
- 申込方法 申込みフォームから7月21日(火)までにお申し込みください。
- 問合せ とちぎ地域資源活用・地域連携サポートセンター(公財 栃木県農業振興公社) ☎028-616-8740



申込みフォーム

中小企業退職金(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。また、町独自の新規加入者掛金に対する補助制度もあります。

- 問合せ 那須町観光商工課 ☎72-6918



ホームページ

すまいるサポーター養成講座 ～受講生大募集！～

自分自身と地域の方の健康づくりを目指して、体操やレクリエーション、認知症予防など、いきいきと生活するための方法を学び、地域のボランティアとして活動していただける方を募集します。

- 場所 ゆめプラザ・那須(会議室)
- 時間 午後1時～3時
(10月22日のみ午前10時～正午)
- 定員 20名
- 対象者 町内にお住いの方
- 参加費 無料
- 申込み 電話または窓口でお申し込み
- 応募締切 8月7日(金)
- 申込み 那須地区地域包括支援センター
(ゆめプラザ・那須内)
☎71-1138

第1回	8月25日(火)	「介護予防のあ・い・う・え・お」 ・開始式 ・介護予防の基礎知識 ・那須町の介護予防を知ろう! など
第2回	9月1日(火)	「体力upでプラス1」 ・いつまでも元気に歩くコツ! ・体力測定体験会
第3回	9月8日(火)	「食力upでプラス1」 ・力の源!!栄養について考えてみよう ・秘訣!!食べる力を維持するコツ
第4回	9月15日(火)	「知力upでプラス1」 ・認知症の基礎知識とその予防 ～正しく理解し適切に対処する～
第5回	9月29日(火)	「支え力upでプラス1」 ・高齢者の優しい支え方 ～認知症サポーター養成講座～
第6回	10月13日(火)	「心力upでプラス1」 ・心の健康を保つための過ごし方 ・楽しく愉快的レクリエーション ・先輩サポーターと交流しよう!
第7回	10月22日(木)	「出発!!地域に行ってみよう!」 ・地域活動の見学体験
第8回	10月28日(水)	「すまいるカフェ」 ～今後自身ができる地域での活動を考える～ ・終了式