

休日当番医診療のお知らせ

(昼間) 診療時間：午前9時から午後5時まで

期 日	医療機関	所在地	電話番号(0287)
8/16(日)	見川医院	那須町湯本212	76-2204
8/23(日)	小関整形外科	那須塩原市扇町12-12	36-0203
8/30(日)	三森医院	那須塩原市宮町1-9	62-1095
9/6(日)	ぽっぽクリニック	那須塩原市石林666-10	46-5103
9/13(日)	黒磯医院	那須塩原市高砂町3-5	62-0961

お盆期間の中学生までの小児科診療（外傷を除く）※要予約
 医療機関：那須地区夜間急患診療所（那須赤十字病院本館1階内）
 期 間：8月14日（金）～16日（日）
 受付時間：午前9時30分～午後0時30分、午後2時～4時30分
 電話番号：那須地区夜間急患診療所 ☎0287-47-5663

*変更になる場合がありますので事前に電話で確認してください。

(夜間) 受付時間：午後6時30分から
 診療時間：午後7時から9時30分まで

毎 日	那須地区夜間急患診療所	大田原市中田原1081-4 那須赤十字病院本館1階内	0287-47-5663
-----	-------------	-------------------------------	--------------

◎病気がかったなと思ったら、昼間のうちに病院などに受診するよう心がけましょう。
 ◎「かかりつけ医」（日頃から相談している医師）を持ちましょう。

保健だより

保健センター ☎72-5858

事業	期 日	場 所	時間および健診項目
成人の健康	9/6(日)	ゆめプラザ・那須	(受付時間)8:00～10:30(※) (健診項目) 特定健診、ハッスル年代健診、基本健診、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、骨粗しょう症(女性のみ)
	9/8(火)		
	9/9(水)		
	9/29(火)		
	9/30(水)		
	女性限定10/1(木)		

※会場の混雑を避けるため、同時時間帯の入場定員を設け、時間を区切って呼び出しさせていただきます。事前に送付する問診票に受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外にお越しいただいた場合、車内等での待機をお願いすることがありますのでご了承ください。

子育て支援センター ☎71-1137

事業	期 日	場 所	時間および対象者
子育て	乳幼児相談	9/3(木)	(受付時間)10:00～10:30 要予約
	4カ月児健診	9/4(金)	(受付時間)13:00～13:15 R8.4月生まれの方
	10カ月児健診	9/4(金)	(受付時間)12:45～13:00 R7.11月生まれの方
	1歳6カ月児健診	9/11(金)	(受付時間)9:30～9:40 ※1 R7.1月～2月生まれの方
	2歳児歯科検診	9/11(金)	(受付時間)9:30～9:40 ※1 R6.7月～8月生まれの方

3歳児健診は「広報那須9月号」でお知らせいたします。
 ※健診は事前に送付する通知書に、受付時間を記載しますのでご確認ください。指定の時間外に来場した場合は、車内等でお待ちいただくことがあります。
 ※1 1歳6カ月児健診と2歳児歯科検診では、親子ふれあい教室を実施します。お子さんが、これからも元気にのびのび育つための1日にしましょう。詳細は個別案内をいたします。

わくわくキッズルームのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんとその保護者やご家庭を対象に、概ね毎週水曜日に「わくわくキッズルーム」を実施しています！保育士による催し物や、講師を招いて講座を開催する日もあります！
 ※予約制です。また、内容が変更または中止になる場合もあります。

「足形をとろう」(要予約)

■日 時 8月26日(水)
 午前10時30分～11時30分
 ■内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
 ■対 象 乳幼児とその保護者

「わくわくキッズルームミニ in 千振」(要予約)

■日 時 8月27日(木)
 午前10時30分～11時30分
 ■内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
 当日、千振保育園の園庭解放も実施しております
 ■対 象 乳幼児とその保護者
 ■会 場 千振保育園

【連絡先】子育て支援センター
 ☎71-1137

利用時間：①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時
 ※午前11時30分～午後1時30分、午後4時～5時は清掃のため利用できません。
 休館日：日曜日、祝日、年末年始

「絵本読み聞かせ」(要予約)

■日 時 9月2日(水)
 午前10時30分～11時30分
 ■内 容 赤ちゃんからの絵本の読み聞かせ講座です
 ■講 師 絵本専門士 猪瀬 美佐緒さん
 ■対 象 乳幼児とその保護者

「足形をとろう」(要予約)

■日 時 9月9日(水)
 午前10時30分～11時30分
 ■内 容 お子さんの足形をとって、成長の記録を残しましょう
 ■対 象 乳幼児とその保護者

「リフレッシュ教室」(要予約)

■日 時 9月16日(水)
 午前10時15分～11時45分
 ■内 容 ベビーマッサージ お母さんのストレッチ
 ■講 師 ベビーマッサージインストラクター 高松 真里さん
 ■対 象 乳幼児とその保護者
 ■持ち物 お子様のバスタオルと飲み物