

那須公民館 申込み・問合せ ☎72-6564

ふれあい学級「なかよし」

今回は、身体の健康についての3講座!

■期日・内容(毎週木曜日・全3回)

①10月1日「健康と睡眠の知恵袋」

・参加費 無料

②10月8日

「オーラルフレイル&攻めの間食」

・参加費 無料

③10月15日

「骨太クッキング(調理実習)」

・参加費 500円(材料費)

(メニュー:【雑穀のきのこたっぷりチャーハン、豆腐とトマトのナムル、お楽しみデザート】)

■時 間 ①②午後1時30分～3時

③午前10時～午後1時30分

■会 場 文化センター



申込みフォーム

みんなの健康づくり応援講座

健康についての正しい知識を持って生活を送りましょう。

■日 時 9月29日(火) 午前10時～午後1時30分

■内 容 いくつになっても元気でいたいあなたに送る健康レシピの調理実習と講話

■場 所 文化センター

■対 象 町内在住の65歳以上の方

■定 員 10名

■参加費 ひとり500円

■締切り 9月16日(水)



申込みフォーム

もしもピアノがひけたなら ～文セン ピアノ開放Day～

文化センター大ホールのステージでコンサートピアノを弾いてみませんか

■日 程 9月16日(水)・17日(木)

■時 間 午後1時30分～6時40分のうち1枠30分

■場 所 文化センター大ホール

■定 員 先着18組(各日9組)※1組につき1枠

■参加費 500円

■対 象 町内在住・在勤・在学の方優先

※小学生以下は保護者付き添い

■締切り 9月9日(水)



申込みフォーム

タウンピックアップ

子育て・ほけんだより

生涯学習だより

図書館だより

タウンinformation

カメラスケッチ

那須高校タイム

みんなの広場

無料相談会・消費の豆知識

カレンダー

芦野公民館 申込み・問合せ ☎74-0002

芦野ナイトクラブ

男性の皆さん、当クラブに通ってみませんか。ステキな出会い(人・物・事)が待っています。

※女性の方も参加できます。

■内 容

①9月9日(水)気分は陶芸家「最終回で使うお皿を作ろう」

②12月23日(水)新年を晴れやかに「ミニ門松作り」

③1月27日(水)大人の嗜み「ウイスキー講座」

④2月24日(水)料理教室「エキゾチックなワンプレート飯」

■時 間 午後7時～9時

■会 場 芦野基幹集落センター

■対 象 町内在住在勤の一般男性(女性可)

■材料費 ①700円②③500円④1,000円

■定 員 12名(申込み多数の場合は芦野公民館管内の方優先で抽選)

■締切り 8月21日(金)

高原公民館 申込み・問合せ ☎76-3764

登山教室

高原の爽やかな空気、秋の植物を一緒に楽しみませんか?

■日 程 9月17日(木)(小雨決行・荒天中止)

■時 間 午前8時30分～午後2時(予定)

■集合場所 峠の茶屋駐車場

■ルート 峠の茶屋～峰の茶屋～沼原分岐～

三斗小屋～沼原分岐～峰の茶屋～峠の茶屋

※約4時間、約7.6kmの登山ルートです。

■定 員 10名(定員を超えた場合は抽選)

■対 象 町内在住の成人

■参加費 無料

■その他 登山道の状況や天候等により、中止や変更になる場合があります

■締切り 8月27日(木)

伊王野公民館 申込み・問合せ ☎75-0002

エコクラフト教室 ～中級者向け～

お花のような編み目が可愛い花結び編みで、かごを作ります。

■期 日 (全3回・火曜日) 10月6日、13日、20日

■時 間 午後1時30分～3時30分

■会 場 伊王野基幹集落センター

■定 員 10人(申込多数の場合は抽選)

■材料費 700円(初回に集金)

■持ち物 工作はさみ、洗濯バサミ10個程度、目打ち、濡れタオル、飲み物

■締切り 9月15日(火)

