

健診未受診者へ受診勧奨を行っています

医療機関や健診を受診していない方を対象に保健師等による訪問事業を行います。

■対象者

令和6・7年度に特定健診を受けていない方で、医療機関にも受診していない45歳から64歳までの那須町国民健康保険加入中の方

■訪問時期 9月～11月

■訪問の流れ

①対象者には事前に案内を送付します。

②訪問員がご自宅に訪問し、血圧測定や健康状態の確認等を行い、必要に応じたサービスや健診をご案内します。

■訪問員 栃木県国民健康保険団体連合会の職員(2名)

■問合せ 保健センター ☎72-5858

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は、結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は呼吸器感染症のひとつで、昔の病気と思われがちですが、現在でも世界では毎年100万人以上が命を落とすなど、慢性的なパンデミックが続いています。

呼吸器感染症は空気をとおして広がるため、世界的大流行を起こしやすく、今後も発生すると考えられています。次の大流行に備えるために大切なのは、私たち一人一人が感染症に関心を持ち続けることです。この機会に結核・呼吸器感染症について考えましょう。

■結核の症状 長引く咳や痰(血痰)、発熱など

※気になる症状がある場合は、医療機関を受診してください。

■問合せ 県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

口腔がん検診のお知らせ

「口腔がん」は、口の中および周辺組織にできるがんの総称です。発生頻度は、がん全体の1～3%と低い傾向にありますが、年々罹患率や死亡率が増加傾向にあります。この機会に、那須歯科医師会の専門医師による診察を受けてみましょう。

■日 時 10月18日(日)午前10時～午後1時 ■会 場 那須赤十字病院2階

■対 象 20歳以上の那須町に住民票がある方で口内炎が治らない等、お口の中に心配ごとがある方

※虫歯、歯周病の検査はしません

■定 員 100人 ■予約期間 9月14日(月)～10月9日(金)

■予約方法 申込みフォームまたは電話 ■問合せ 大田原市健康政策課 ☎0287-23-7601



申込みフォーム

※14日から公開します。

バランスアップ食育講座(食生活改善推進員養成講座)

食べて健康を体験し、自分や家族、さらに地域の健康づくりを考え、活動していく食生活改善推進員の養成講座を開催いたします。

■日 程 ①10月27日(火)②11月12日(木)③11月24日(火)④12月10日(木)⑤1月12日(火)

■時 間 ①午前9時15分～午後3時30分 ②③④⑤午前9時30分～午後2時30分

■内 容 食育・運動・口腔などの講話や調理実習

■会 場 保健センター ■費 用 2,000円(テキスト代)

■定 員 10名(全5回参加できる方を優先) ■申込み・問合せ 保健センター ☎72-5858



チラシ

9月10日～16日は自殺予防週間です

誰にも言えない気持ちを聴かせてください。

■いのちの電話 ☎0120(783)556(午後4時～9時 通話無料)

■栃木いのちの電話 ☎028-643-7830(365日24時間)

■こころの相談@とちぎ LINE(日・火・木 午後6時～10時)



こころの相談@とちぎ
(LINE)